

Утверждаю



Заведующий

ГБДОУ №113

/Крючкова В.Н./

МЕНЮ

12 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,12	0,48	11,93	45,65	2,12
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,02	7,15	24,47	178,73	0,19
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,63	2,44	11,79	79,98	0,19
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,50	3,13	5,64	55,65	0,88
Итого			425	11,27	13,20	53,83	360,01	3,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ	157	0,47	0,00	25,85	106,53	9,40
Итого			157	0,47	0,00	25,85	106,53	9,40
Обед								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	3,10	2,70	9,80	99,00	7,42
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	40	7,77	8,84	5,60	132,96	0,29
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,79	5,69	14,04	119,12	8,89
2024	18	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,85	0,05	6,78	27,09	0,27
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			582	17,12	17,98	55,21	473,66	18,87
Полдник								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	25	0,33	0,03	3,04	13,98	0,52
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	10,93	11,25	18,10	231,01	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	169	5,18	5,53	8,12	103,60	0,43
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			318	17,47	17,25	36,97	387,89	1,16
Всего				46,33	48,43	171,86	1 328,09	32,81