



МЕНЮ

12 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	43	1,84	4,11	22,87	134,18	2,51
2024	TK № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	206	7,00	8,63	20,22	225,79	0,78
2024	TK № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,52
2024	TK № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	113	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Итого			562	12,91	15,42	64,21	458,22	63,81
II Завтрак								
2024	TK № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	204	2,80	5,00	13,14	90,07	0,60
2024	TK № 42	ПРЯНИКИ	42	1,77	10,41	12,10	109,80	0,00
Итого			246	4,57	15,41	25,24	199,87	0,60
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	79	4,99	5,28	8,56	101,78	4,33
2024	TK № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	4,27
2024	TK № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	65	6,54	8,51	16,76	164,67	0,48
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	144	2,86	2,18	11,70	78,91	10,18
2024	TK № 65	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,76	0,05	14,20	60,85	0,24
2024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	TK № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			739	20,41	21,11	93,55	653,80	19,50
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	14	0,54	0,57	2,42	16,93	0,28
2024	TK № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	174	10,86	13,14	26,25	274,35	0,34
2008	442	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	TK № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			205	12,90	14,29	38,95	343,68	0,62
Всего				50,79	66,23	221,95	1 655,57	84,53